

# MENU' PRIMA VERILE

## 1° SETTIMANA



### LUNEDI

- Crema di cavolo rosso
- Arrosto di tacchino
- Daddolata di verdure al forno (carote, broccoli, patate)

### MARTEDI

- Risotto al radicchio
- Uovo sodo
- Barba di frate

### MERCOLEDI



- Pasta di farro con pesto di basilico e noci
- Insalata di fagioli cannellini e cuori di sedano

### GIOVEDI



- Lasagne ai carciofi
- Finocchi in padella

### VENERDI

- Pasta al tonno e olive nere
- Crocchette di merluzzo
- Biete rosse ripassate in padella

## 2° SETTIMANA



### LUNEDI

- Risotto agli asparagi
- Straccetti di pollo al limone e aromi
- Insalata di invidia riccia

### MARTEDI

- Crema di verdure
- Frittata di patate

### MERCOLEDI

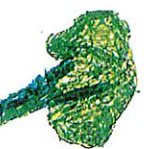
- Ravioli ricotta e spinaci
- Piselli al pomodoro

### GIOVEDI

- Torta salata ricotta e spinaci
- Daddolata di barbabietole rosse

### VENERDI

- Orechiette alle cime di rapa
- Filetto di salmone croccante
- Insalata



## 3° SETTIMANA



### LUNEDI

- Pasta con polpette di carne di manzo
- Insalata di ravanelli a julienne e lattughino

### MARTEDI

- Orzotto con spinaci
- Uovo strapazzato
- Insalata di finocchi e olive

### MERCOLEDI

- Vellutata di piselli e patate
- Carote a julienne olio e limone

### GIOVEDI

- Risotto alle fragole
- Primo sale
- Pomodori e mais

### VENERDI

- Pasta al ragù di pesce
- Platessa impanata in forno
- Insalata riccia



## 4° SETTIMANA



### LUNEDI

- Vellutata di lattuga
- Scaloppine di pollo
- Patate arrosto

### MARTEDI

- Risotto alle cime di rapa
- Frittata con spinaci

### MERCOLEDI

- Pasta di legumi con pesto di verza e nocciola
- Crostino con crema di formaggio e verdure

### GIOVEDI

- Pasta con ravanelli e pesto di basilico e mandorle
- Boccconcini di mozzarella
- Insalatina novella

### VENERDI

- Fregola al ragù di pesce
- Insalata di valeriana e pere

